

# Azul

Nº 119 | FEVEREIRO 2024



## Chapada dos Veadeiros

Desbravamos as fantásticas paisagens do destino goiano

### Vitória

Uma viagem da capital às belas praias do Espírito Santo

# DESTINOS

Foto: André Dib

## 24 CHAPADA DOS VEADEIROS

Uma viagem por cânions,  
cachoeiras e as belas paisagens  
naturais no interior de Goiás

## 34 VITÓRIA



Belas praias, ruas históricas  
e a famosa moqueca da  
capital capixaba

## 46 CHECKLIST



Destinos para quem quer  
aproveitar o Carnaval  
longe da folia

## 54 GRAMADO



Cidade da Serra Gaúcha  
prepara-se para celebrar  
a Páscoa



Vale da Lua; ao lado, passeio de balão com vista do Cerrado

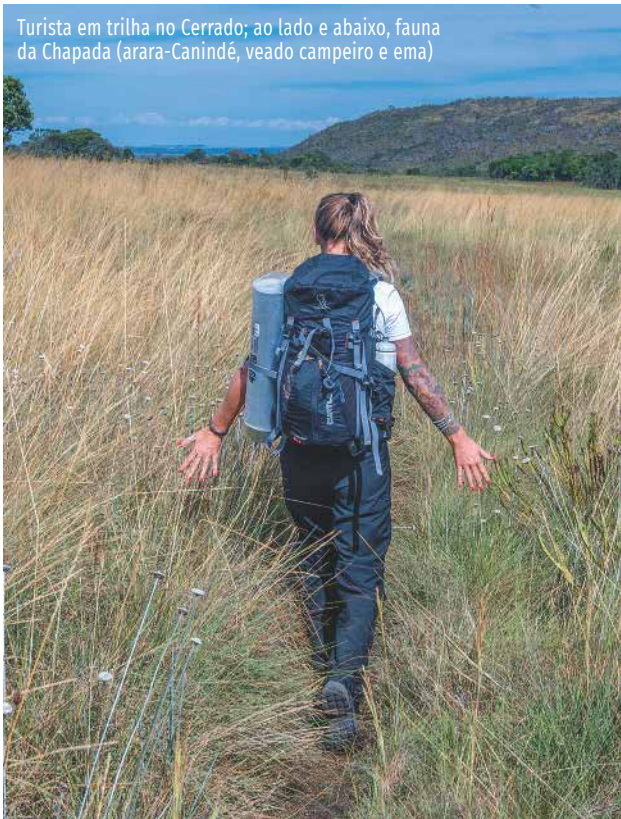
# NATURALMENTE ÚNICA

*No coração do Brasil, a Chapada dos Veadeiros une cânions, cachoeiras, misticismo e experiências para se reconectar consigo mesmo e com a natureza*

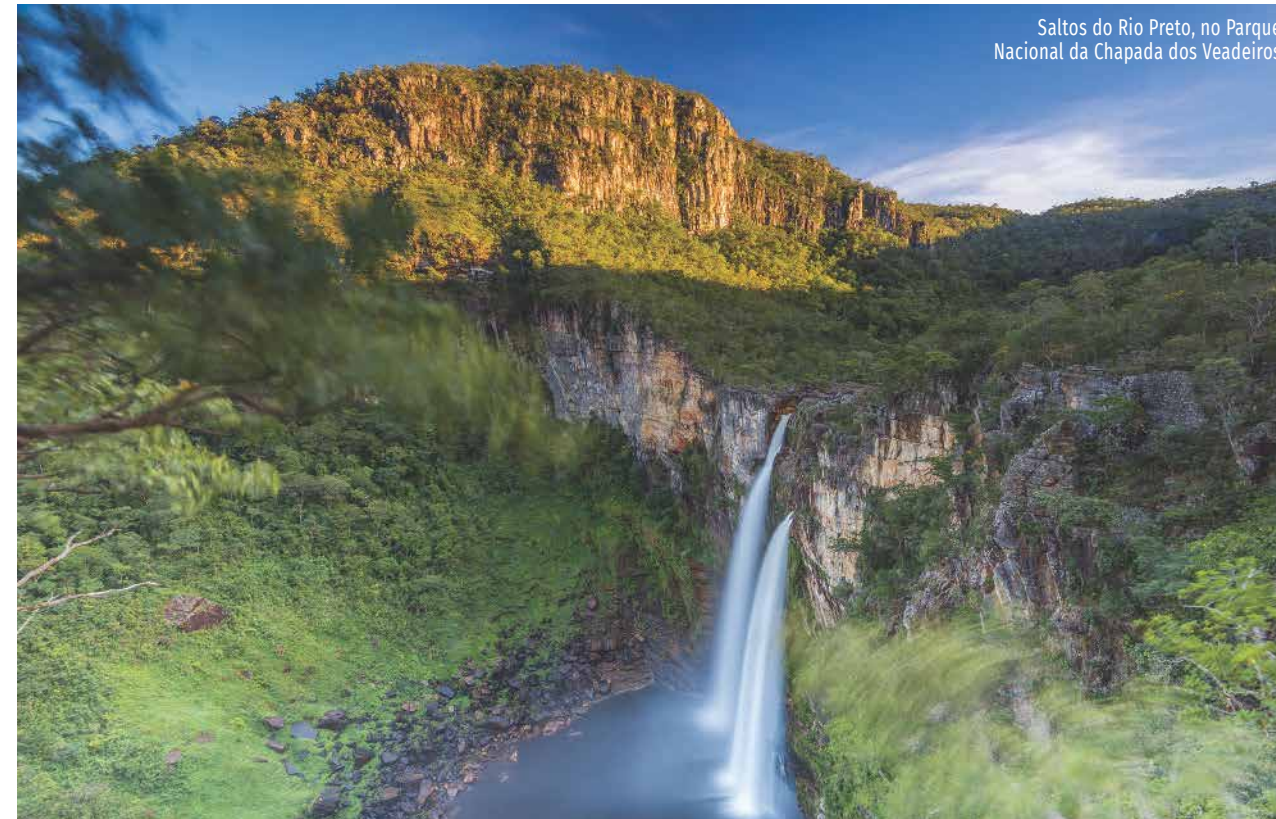
por Giovanna Forcioni | fotos André Dib



Turista em trilha no Cerrado; ao lado e abaixo, fauna da Chapada (arara-canindé, veado campeiro e ema)



Salto do Rio Preto, no Parque Nacional da Chapada dos Veadeiros



**N**a década de 1960, todos os olhos do País se voltavam para o cerrado. Uma nova capital estava sendo inaugurada bem no meio do Brasil. Junto com o nascimento de Brasília surgiam também grandes obras arquitetônicas e uma atmosfera de prosperidade e urbanização. Pensando assim, fica até difícil imaginar que, a menos de 220 km dali, um lugar ainda permanecia “escondido” e praticamente intocado no Planalto Central.

Enquanto os brasileiros se deslumbravam com a modernidade da nova capital, a Chapada dos Veadeiros, ali do lado, ainda era um segredo para poucos. Nem mesmo os fazendeiros, os nativos, os bandeirantes e os pesquisadores que já haviam estado ali tinham noção de tudo o que aquelas terras escondiam. As cachoeiras esverdeadas, as piscinas naturais cristalinas, os cânions esculpido pelo vento e pela água...

Não demorou muito para o segredo se espalhar. Vinte anos depois, em 1980, um grupo de jovens adeptos da contracultura e do movimento hippie decidiu se mudar para a região. Conhecido como Projeto Rumo ao Sol, era formado por pessoas que buscavam um lugar onde pudessem viver em paz e harmonia com a natureza, criando comunidades alternativas. A Chapada dos Veadeiros parecia ser o endereço perfeito para isso.

A partir daí, o desenvolvimento da região foi só uma consequência. A infraestrutura foi melhorada, novos empreendimentos foram criados e curiosos do mundo todo passaram a ir até lá para ver de perto o que tinha de tão especial naquelas bandas. O potencial era tanto que, hoje, tão pouco tempo depois, a Chapada dos Veadeiros se tornou um dos destinos turísticos mais populares do estado de Goiás — e do Brasil.

### CHAPADA NATURAL

Quando falamos em Chapada estamos falando na verdade de cinco municípios principais: São João da Aliança, Alto Paraíso, Teresina de Goiás, Cavalcante e Colinas do Sul. Mas a porta de entrada da região ainda continua sendo Brasília — lá é onde fica o aeroporto internacional mais próximo, que recebe voos diários da Azul.

Hoje todas as cidades da Chapada têm estrutura para receber turistas. Por uma questão de logística, Alto Paraíso acaba servindo como base e sendo a queridinha para se hospedar. De Brasília até lá são pouco mais de 2h30 de estrada. No meio do caminho, vale uma paradinha em São João da Aliança para esticar as pernas e já abrir os trabalhos com o pé direito, conhecendo a Cachoeira do Label, a mais alta do estado de Goiás. São 187 metros de queda-d’água, com um poço delicioso para banho.

O *pit stop* é estratégico para já ir se acostumando com o



Tirolesa Voo do Gavião; acima, Poço Esmeralda, na Fazenda Volta da Serra



*modus operandi* da região. Visitar a Chapada é um constante convite para se surpreender. Quando você acha que a natureza não pode ser mais generosa e imponente, vem sempre uma nova e grata surpresa. É exatamente esse o sentimento quando você começa a ticar um por um os itens do roteiro.

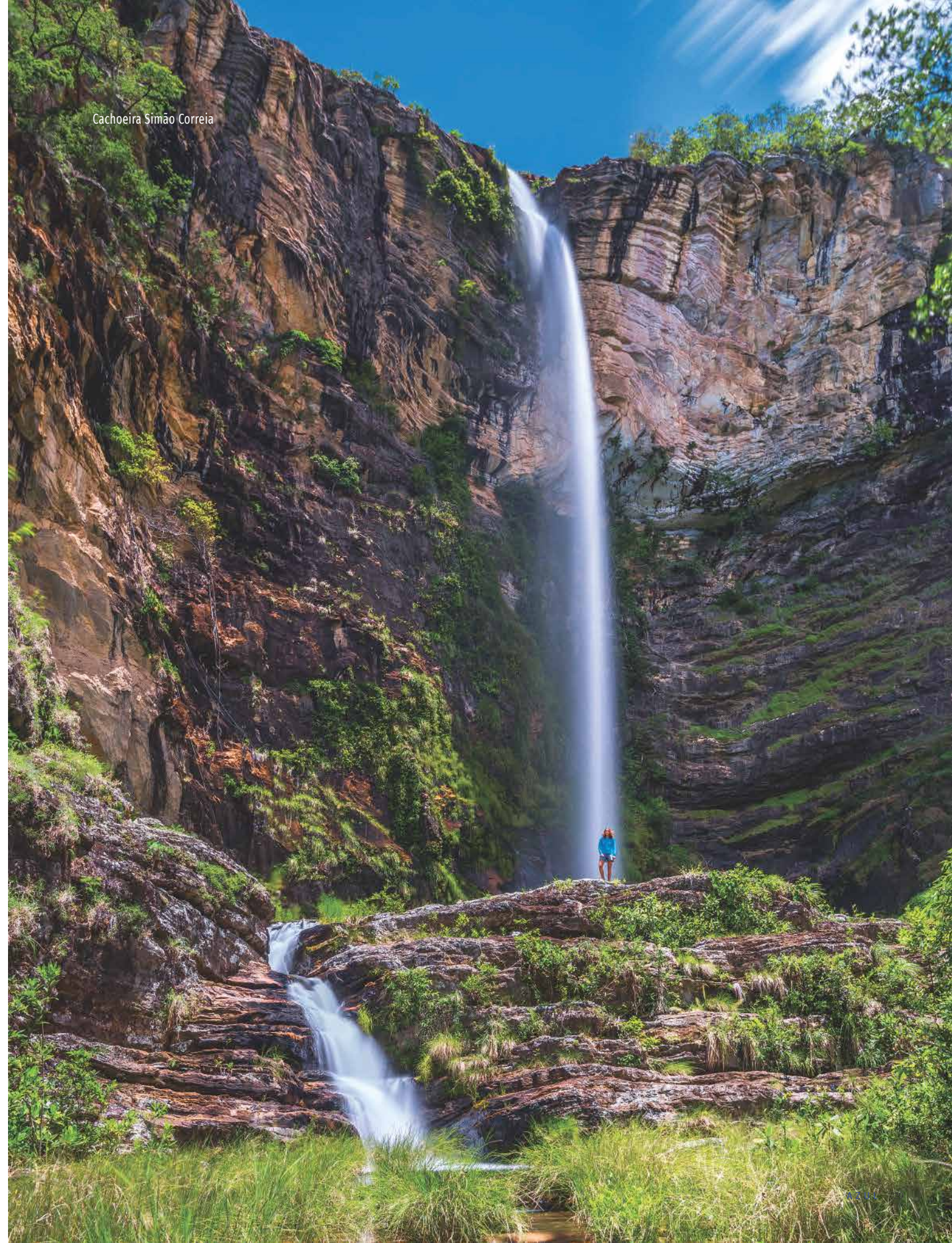
Chegando a Alto Paraíso, a maior dificuldade é escolher o que fazer. São tantos atrativos que, a não ser que você tenha férias sem data para acabar, vai ter de abrir mão de algo. Alguns lugares são paradas obrigatórias, como o Vale da Lua, onde o leito do rio São Miguel forma estruturas rochosas que fazem parecer que você está mesmo caminhando sobre uma cratera lunar.

Depois é a hora de calçar o tênis de trilha e partir à procura das cachoeiras. A dos Cristais fica pertinho do Centrinho e é ideal para quem vai com crianças. É um complexo de várias quedas-d'água e poços para banho, com estrutura de banheiro e restaurante. Os pequenos também costumam adorar a Fazenda São Bento, onde ficam as cachoeiras São Bento, Almécegas I e II e a tirolesa Voo do Gavião, de 850 m de extensão e 100 m de altura, que garante uma panorâmica única do cerrado.

Agora, se a ideia é um passeio um pouco mais *roots*, para gastar a sola do sapato, também há opções que exigem um pouquinho mais de disposição para caminhar e se aventurar. A Cachoeira do Segredo pede que se vá de papete para andar sobre as pedras e conseguir atravessar pequenos trechos de rio. Em troca, você é recompensado com paradas para banho no caminho e, no fim, uma queda-d'água em meio a um imponente cânion. Se quiser conhecer uma formação geológica única, a melhor opção é o Complexo do Rio Caldeira. A trilha é relativamente curta e tranquila, são apenas 2,5 km. O desafio vem nos metros finais, quando é preciso vestir o equipamento de segurança e escalar até chegar à Cachoeira do Caracol, que recebe esse nome justamente pelo processo erosivo que formou nas pedras uma estrutura em espiral que lembra mesmo o casco do bichinho.

Já no Santuário Volta da Serra, as trilhas são de nível médio, porém bem sinalizadas e demarcadas. Os visitantes podem escolher entre seguir de carro por uma estrada de terra até chegar pertinho da cachoeira principal do Cordovil ou fazer uma caminhada de aproximadamente 4,2 km, passando também pela Cachoeira do Rodeador, pelo Poço das Esmeraldas e pela Cachoeira do Encontro. Na volta, as energias são repostas no centro de visitantes, onde você pode provar o café e o mel orgânicos produzidos na propriedade e, de quebra, ainda levar uma lembrança para casa.

Cachoeira Simão Correia



Em sentido horário: os tradicionais pastéis da Vendinha 1961; drinque com frutas vermelhas, hibisco e espumante da Pousada Casa da Lua; tornedor de filé mignon com crispy de alho-poró e mousseline de batata-baroa, do Lobo Guará; salada tropical de manga com camarão, servida em uma cestinha de parmesão, da chef Hellen Pacheco



## CHAPADA ZEN

Todas as Chapadas brasileiras têm um quê de misticismo e esoterismo, mas nenhuma ganha da dos Veadeiros. A chegada das comunidades alternativas e do movimento hippie lá nos anos 1980 tem uma parcela de culpa nessa história, é claro. Porém, com o tempo, a região virou um ímã de gente que vem de todo canto buscando a tal paz espiritual em meio à natureza.

Para além das crenças individuais, existe uma explicação natural para isso: a cidade de Alto Paraíso é considerada um polo energético, porque está localizada em uma área muito rica em quartzo e é atravessada pelo Paralelo 14, uma linha imaginária que estaria alinhada com Machu Picchu, outro lugar com *vibe* mística, no Peru. Há até quem diga que já viu extraterrestres por lá ou que atravessou um portal energético no Jardim Maytrea...

Verdade ou não, a atmosfera leve e o contato com a natureza são inspiradores mesmo. Até quem é mais cético acaba se deixando levar pelo menos um pouquinho, seja comprando um cristal como souvenir ou então mergulhando em experiências mais autênticas.

Na pousada Casa da Lua, a chef Hellen Pacheco oferece o que ela chama de culinária sensitiva. Usando ingredientes regionais e muita criatividade, ela diz promover “uma expansão de consciência por meio do saborear”. Depois de provar um delicioso petit gâteau de buriti com baunilha do

A chef Hellen Pacheco; abaixo, um dos poços para banho da Cachoeira dos Cristais





cerrado e crocante de baru, não tem nem como duvidar.

Além do paladar, os outros sentidos também são explorados aos montes na Chapada. Na Gota Sat Som, a audição é que é estimulada. Construído pelos seguidores do mestre espiritual Osho, o espaço tem formato de gota e recebe apresentações musicais, práticas de ioga, meditações, cantos e vivências. A acústica é impressionante.

Se o objetivo é realinhar os chakras e relaxar, nenhum lugar melhor do que a Associação de Terapeutas de Alto Paraíso (ATAP) para lhe ajudar. A cidade conta com vários estudiosos de terapias holísticas e medicinais que oferecem um cardápio rico em experiências como acupuntura, ayurveda, reiki, shiatsu, thetahealing... É só escolher e agendar sua sessão. Depois de um dia cansativo de trilha e banho de cachoeira, não há nada mais gostoso.

### CHAPADA HISTÓRICA

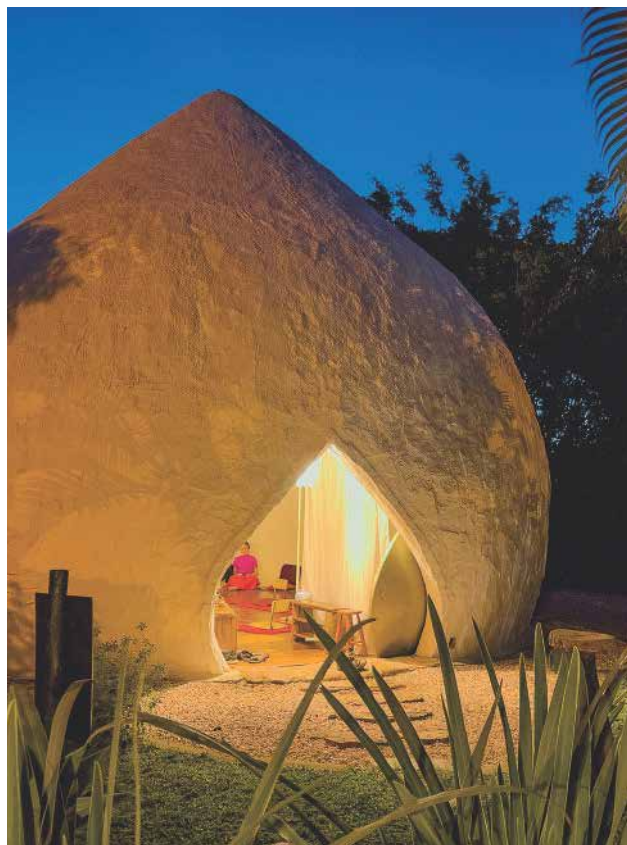
Os cristais e as jazidas de quartzo atraíram não só quem buscava uma atmosfera holística, mas também quem queria mudar de vida. Não dá para contar a história da Chapada dos Veadeiros sem falar do ciclo do garimpo. Por muito tempo a região recebeu milhares de pessoas que iam para trabalhar na extração ou na comercialização de cristais. Uma delas foi o Seu Valtinho Vitor, que saiu de Campo Formoso (BA) mo-

vido pela promessa de vender pedras em Goiás.

Em 1989, aos 34 anos, quando ele chegou à Vila de São Jorge, em Alto Paraíso, o garimpo já não estava mais no auge. As áreas de extração estavam sendo aos poucos desativadas por causa da baixa no mercado e por outro bom motivo: a oficialização de uma área de proteção ambiental, o Parque Nacional da Chapada dos Veadeiros. Aos poucos, a Vila de São Jorge deixava de ser um polo de garimpo para se tornar um polo de ecoturismo.

Seu Valtinho, inclusive, foi um dos primeiros guias com formação para conduzir visitantes ali. Hoje, o parque protege mais de 240 mil hectares de cerrado e é considerado Patrimônio Natural da Humanidade pela Unesco. Uma de suas trilhas mais famosas e visitadas leva ao mirante do Salto do Rio Preto, cartão-postal da Chapada, com 120 metros de queda livre, além da Cachoeira do Garimpão, de 80 metros de altura, onde dá para tomar banho de rio.

A criação do parque veio não só para movimentar a economia na região, mas principalmente para preservar a natureza, a fauna e a flora dali. Ainda que a Chapada não seja mais um segredo para poucos, como era décadas atrás, a torcida de Seu Valtinho (e de todos nós) é para que ela continue sendo valorizada e respeitada. “Eu mesmo não saio mais daqui”, ele diz. Totalmente compreensível.



Seu Valtinho, que foi à Chapada para trabalhar com a revenda de cristais; à esq., arquitetura da Gota Sat Som



Terapia com pedras quentes; acima, aula de ioga na Cachoeira dos Cristais

### GASTRONOMIA DA CHAPADA

Ainda que seja pequena em população, com apenas 11 mil habitantes, Alto Paraíso não fica para trás de grandes cidades turísticas quando o assunto é comida. De uns anos para cá, a cena gastronômica foi totalmente repaginada. Você encontra desde restaurantes com comida caseira, como o da Nenzinha, na Vila de São Jorge, até bistrôs com receitas mais autorais, como o Lobo Guará e o Moringa. O Maracangalha e o Vendinha 1961 são boas opções no burburinho do Centro, pelo tempero delicioso e pela facilidade de acesso. Enquanto no restaurante da pousada Vila Toá o destaque mesmo é para a vista panorâmica do cerrado. ▴

#### ▶ COMO IR ✈

A Azul leva você até Brasília, a 220 km da Chapada dos Veadeiros, com voos a partir de Campinas. Consulte as opções no site ou por telefone. MAIS INFORMAÇÕES: 4003 1118 / VOA AZUL.COM.BR

**Azul viagens**  
a partir de 10x de

**R\$ 122,06**  
sem juros

ou **R\$ 1.220,69**  
à vista por pessoa

**CHAPADA DOS VEADEIROS**  
4 noites na Pousada Alto da Estância, com café da manhã + passagens aéreas ida e volta. Saída em 11/04/24 (de Campinas)

\*valores sujeitos a alteração sem aviso prévio

azulviagens.com.br / 4003 1181

### SERVIÇOS

#### ONDE FICAR

POUSADA CASA DA LUA  
casadaluapousada.com.br

#### O QUE FAZER

ASSOC. DOS TERAPEUTAS DE ALTO PARAÍSO  
associacaoterapeutasap.com.br

CACHOEIRA DO CARACOL  
@complexorioalcaldeira

CACHOEIRA DOS CRISTAIS  
@cachoeiradoscristaiseaguafría

CACHOEIRA DO LABEL  
@cachoeiradolabeloficial

CACHOEIRA DO SEGREDO  
@cachoeira\_do\_segredo

FAZENDA VOLTA DA SERRA  
@voltadaserracachoeiracordovil

GOTA SAT SOM  
@gota.satsom

PARQUE NAC. DA CHAPADA DOS VEADEIROS  
pnchapadadosveadeiros.com.br

TIROLESA VOO DO GAVIÃO  
@voodogaviao

VALE DA LUA  
@valedaluaofficial

#### ONDE COMER

LOBO GUARÁ BISTRÔ AUTORAL  
@loboguarabistro

MARACANGALHA  
@maracangalha

MORINGA  
@moringa.gastronomia

RESTAURANTE DA NENZINHA  
@pousadanenzinha

VENDINHA 1961  
@vendinha1961

VILA TOÁ  
@vilatoa

#### PASSEIOS

TRAVESSIA ECOTURISMO  
travessia.tur.br