

PULSO

Bem-estar × Saúde

Fitness × Nutrição

ALÉM DO ESCRITÓRIO

OS EXECUTIVOS RADICAIS

Em um mercado de trabalho cada vez mais exigente, homens bem-sucedidos buscam desafios à altura no esporte para combater o estresse no dia a dia

POR ANA LUIZA LEAL

Geraldo Ozorio, um profissional do mercado financeiro, chega ao topo do vulcão Cotopaxi, no Equador, em 2008